



## Diese zwei Illusionen hindern Dich an einer erfüllenden Beziehung! (Teil 2)

Im Blog „Diese zwei Illusionen hindern Dich an einer erfüllenden Beziehung - Teil 1“ hast Du bereits erfahren, dass der Versuch, den Partner zu verändern, leider keinen Erfolg hat. Bleibt noch die Hoffnung, dass sich die Beziehung als solche vielleicht durch wundersame Umstände ändert. Doch damit sind wir bei der zweiten gängigen Illusion.

### **Illusion Nr. 2: Wenn sich die Umstände ändern, wird die Beziehung automatisch besser.**

Neulich sagte eine Klientin: „Die Beziehung zu meinem Partner ist seit einigen Monate furchtbar. Aber wir bauen jetzt ein Haus, dann ändert sich sicherlich alles, wenn wir dieses gemeinsame Projekt haben.“ Sie fühlte sich in der Beziehung überhaupt nicht wohl, bekam von ihrem Partner nur Desinteresse zu spüren und der Sex mit ihm machte ihr auch keinen Spaß. Doch die Hoffnung, dass sich die Beziehung ändern würde, wenn sie erst gemeinsam im eigenen Haus wohnen würden, hatte sie dennoch.



Deine Beziehung wird sich jedoch leider nicht auf wundersame Weise verändern, wenn Du darauf hoffst, dass sich die Umstände verändern. Egal wie die Umstände sind, eine Beziehung, in der Du unglücklich bist, wird nicht automatisch glücklich dadurch, dass:

- Du ein Haus mit Deinem Partner baust,
- Ihr grundsätzlich einfach mal zusammenzieht,
- Du Kinder bekommst,
- Ihr heiratet,
- Du Deine Eltern oder Schwiegereltern weniger oder mehr siehst,
- In China ein Sack Reis umfällt oder die Katze vom Nachbarn vor Deiner Tür sitzt.

Es ist sehr bequem, die Wenn-Dann-Geschichte zu erzählen. Doch damit schwächst Du Dich selbst und bleibst Opfer der Umstände. Du knüpfst die Beziehung an Geschichten, Bedingungen und äußere Umstände und hoffst und hoffst und hoffst. Glaube mir, ich kenne das sehr gut. Was habe ich früher gehofft, tagelang, monatelang, jahrelang.

Sei einmal ganz ehrlich: wie lange hoffst Du schon? Und, hat sich in dieser Zeit irgendetwas verändert?



### **Der Ausweg aus dem Illusions-Dilemma:**

Auch wenn es schmerzhaft ist, mach Dir bitte bewusst, dass Du in der Hoffnung, Dein Partner oder die Beziehung als solche würden sich schon irgendwann verbessern, in einer Illusion lebst während das Leben an Dir vorbei zieht. Die einzige Frage die Du Dir stellen und für Dich radikal ehrlich beantworten darfst, lautet:

**Bist Du in Deiner aktuellen Beziehung wirklich glücklich und genährt, ja oder nein?**

Antworte nicht „vielleicht“, oder „ja, aber...“ oder „naja, ein bisschen“, sondern ganz klar und einfach: ja oder nein. Wenn Die Antwort nein lautet, dann ist die nächste Frage: „Bist Du bereit, Dich auf den Weg der Veränderung zu begeben? **Bist Du bereit aktiv etwas dafür zu tun, damit Du glücklich in Beziehung bist?**“ Es geht immer nur um den nächsten Schritt.

Wenn Du in Deiner Beziehung nicht glücklich bist, ist es entscheidend, dass Du Verantwortung übernimmst und Dich auf Deinen persönlichen Entwicklungsweg machst, um Deine eigenen unbewussten Beziehungsmuster zu beleuchten und zu lernen, wie Du erfüllende Beziehung auf Augenhöhe erschaffen kannst. Denn eines ist ganz sicher: **Erfüllende Beziehung auf Augenhöhe ist möglich, auch für Dich!**

Die Fähigkeit, erfüllende Beziehung zu leben, ist lediglich durch verschiedene Dinge verschüttet worden. Wir erleben beispielsweise in unserer Kindheit und späteren Jugend bereits viele Prägungen, die unsere erwachsenen Beziehungen entscheidend beeinflussen. Wir sind uns dieser Prägungen und Muster jedoch in der Regel nicht bewusst. Umso wichtiger ist es, dass Du das Zepter in die Hand nimmst und beginnst diese Hindernisse aus dem Weg zu räumen.

Dein Leben ist kostbar. Deine Lebenszeit ist begrenzt. Sag nicht „Irgendwann kümmere ich mich darum.“ oder „Wenn die Umstände einmal anders sind, dann...“ oder „Ich schau mal, ob ich in einer Zeitschrift oder in einem Buch die Lösung finde.“ Wenn Du wirklich erfüllende Beziehung leben möchtest, dann starte JETZT und hol Dir einen Coach an Deine Seite. Du kannst Deine eigenen blinden Flecken nicht alleine aufdecken. Hol Dir Unterstützung, damit Du Deine natürliche Fähigkeit, erfüllende Beziehung auf Augenhöhe zu leben, so schnell wie möglich wieder in Besitz nehmen kannst. In Dir schlummert eine würdevolle, wunderschöne Königin, die genau das leben möchte. Vergeude Deine Lebenszeit nicht mit mittelmäßiger oder frustrierender Beziehungen, denn am Ende aller Tage bleibt nur eine Frage: „Hast Du wirklich gelebt und hast Du wirklich geliebt?“

Lass uns gemeinsam einen Blick auf Deine blinden Flecken werfen und klären, wie Du als Frau so schnell wie möglich eine erfüllende Beziehung leben kannst. [Melde Dich jetzt zum kostenfreien Erstgespräch an.](#)

Ich wünsche Dir von Herzen zutiefst erfüllende Beziehung in Deinem Leben.  
Alles Liebe,  
Nicola Neumann-Mangoldt